Miktionsprotokoll

Tag 1/3 · Trinken, Toilettengänge und Beschwerden festhalten

Name: _____ Datum: _____ Tag: 1

Zu Bett gegangen: _____ Aufgestanden: _____

Uhrzeit	Getränk (Art)	Trinkmenge ml	Urinmenge ml	Harndrang 0–3	Urinverlust + Auslöser	Vorlage gewechselt	Bemerkung

Trinkmenge: _____ ml · Urinmenge: _____ ml · Toilettengänge Tag: ____ · Nacht: ____

Verluste: ____ · Vorlagen gewechselt: ____

Harndrang: 0 = kein Drang · 1 = leicht · 2 = stark · 3 = nicht aufschiebbar. Nacht = Bettzeit bis Aufstehen.

Tasse ≈ 150 ml · Glas ≈ 200–250 ml · Flasche ≈ 500 ml. Keine Diagnose oder individuelle Trinkvorgabe.

Miktionsprotokoll

Tag 2/3 · Trinken, Toilettengänge und Beschwerden festhalten

Name: _____ Datum: _____ Tag: 2

Zu Bett gegangen: _____ Aufgestanden: _____

Uhrzeit	Getränk (Art)	Trinkmenge ml	Urinmenge ml	Harndrang 0–3	Urinverlust + Auslöser	Vorlage gewechselt	Bemerkung

Trinkmenge: _____ ml · Urinmenge: _____ ml · Toilettengänge Tag: ____ · Nacht: ____

Verluste: ____ · Vorlagen gewechselt: ____

Harndrang: 0 = kein Drang · 1 = leicht · 2 = stark · 3 = nicht aufschiebbar. Nacht = Bettzeit bis Aufstehen.

Tasse ≈ 150 ml · Glas ≈ 200–250 ml · Flasche ≈ 500 ml. Keine Diagnose oder individuelle Trinkvorgabe.

Miktionsprotokoll

Tag 3/3 · Trinken, Toilettengänge und Beschwerden festhalten

Name: _____ Datum: _____ Tag: 3

Zu Bett gegangen: _____ Aufgestanden: _____

Uhrzeit	Getränk (Art)	Trinkmenge ml	Urinmenge ml	Harndrang 0–3	Urinverlust + Auslöser	Vorlage gewechselt	Bemerkung

Trinkmenge: _____ ml · Urinmenge: _____ ml · Toilettengänge Tag: ____ · Nacht: ____

Verluste: ____ · Vorlagen gewechselt: ____

Harndrang: 0 = kein Drang · 1 = leicht · 2 = stark · 3 = nicht aufschiebbar. Nacht = Bettzeit bis Aufstehen.

Tasse ≈ 150 ml · Glas ≈ 200–250 ml · Flasche ≈ 500 ml. Keine Diagnose oder individuelle Trinkvorgabe.