Miktionsprotokoll

Tag 1/1 · Fiktives Eintragungsbeispiel – keine Diagnose

Name: Fiktive Beispielperson Datum: _____ Tag: 1

Zu Bett gegangen: 22:30 Aufgestanden: 06:30

Uhrzeit	Getränk (Art)	Trinkmenge ml	Urinmenge ml	Harndrang 0–3	Urinverlust + Auslöser	Vorlage gewechselt	Bemerkung
06:40	–	–	350	2	nein	nein	nach dem Aufstehen
07:00	Kaffee	150	–	–	–	–	
07:30	Wasser	250	–	–	–	–	
08:15	–	–	120	3	Spritzer; Weg zur Toilette	ja	
09:45	Tee	200	–	–	–	–	
10:20	–	–	150	2	nein	nein	
12:00	Wasser	300	–	–	–	–	
12:40	–	–	170	2	nein	nein	
14:30	Wasser	250	–	–	–	–	
15:20	–	–	160	3	Tropfen; starker Drang	ja	
18:00	Wasser	300	–	–	–	–	
18:40	–	–	180	2	nein	nein	
21:45	–	–	170	2	nein	nein	
02:15	–	–	150	2	nein	nein	nachts

Trinkmenge: 1450 ml · Urinmenge: 1550 ml · Toilettengänge Tag: 7 · Nacht: 1

Verluste: 2 · Vorlagen gewechselt: 2

Harndrang: 0 = kein Drang · 1 = leicht · 2 = stark · 3 = nicht aufschiebbar. Nacht = Bettzeit bis Aufstehen.

Tasse ≈ 150 ml · Glas ≈ 200–250 ml · Flasche ≈ 500 ml. Keine Diagnose oder individuelle Trinkvorgabe.