

Schwindel-Protokoll

Halten Sie jede Schwindel-Episode fest – das hilft Ihrer Ärztin bei der Diagnose. Woche 1

Name: _____ Zeitraum: vom _____ bis _____

Art: D = Drehschwindel · S = Schwankschwindel · B = Benommenheit · L = Lagerungsschwindel (bei Drehen/Liegen)
Begleitsymptome: Ü = Übelkeit · H = Hörminderung/Ohrgeräusch · K = Kopfschmerz · Ht = Herzrasen · Se = Sehstörung · N = keine
Auslöser: A = Aufstehen · L = Lagewechsel · B = Bewegung/Anstrengung · S = Stress · E = Essen/Nüchtern · K = keiner erkennbar

Datum	Uhrzeit	Dauer (Min.)	Art (D/S/B/L)	Stärke (0–10)	Begleitsymptome (Ü/H/K/Ht/Se/N)	Auslöser (A/L/B/S/E/K)	Medikament eingenommen? (Welches? Wirkung?)	Bemerkungen

Schwindel-Protokoll

Halten Sie jede Schwindel-Episode fest – das hilft Ihrer Ärztin bei der Diagnose. Woche 2

Name: _____ Zeitraum: vom _____ bis _____

Art: D = Drehschwindel · S = Schwankschwindel · B = Benommenheit · L = Lagerungsschwindel (bei Drehen/Liegen)
Begleitsymptome: Ü = Übelkeit · H = Hörminderung/Ohrgeräusch · K = Kopfschmerz · Ht = Herzrasen · Se = Sehstörung · N = keine
Auslöser: A = Aufstehen · L = Lagewechsel · B = Bewegung/Anstrengung · S = Stress · E = Essen/Nüchtern · K = keiner erkennbar

Datum	Uhrzeit	Dauer (Min.)	Art (D/S/B/L)	Stärke (0–10)	Begleitsymptome (Ü/H/K/Ht/Se/N)	Auslöser (A/L/B/S/E/K)	Medikament eingenommen? (Welches? Wirkung?)	Bemerkungen